

Mehr Selbstwertgefühl

JUDO: Sandra Eppensteiner startet in Los Angeles

Die Winterthurerin Sandra Eppensteiner ist für die Schweiz an den Special Olympics World Games 2015 in Los Angeles im Einsatz.

Für die 26-jährige Sandra Eppensteiner geht ein Traum in Erfüllung. Nach den European Games 2014 in Antwerpen - wo sie in ihrer Kategorie Bronze realisierte - startet sie nun auch bei den Special Olympic World Games 2015 in Los Angeles/USA.

Selbstwertgefühl gesteigert

«Ich freue mich riesig auf diese Spiele.» Seit vier Jahren betreibt die Winterthurerin intensiv Judo im Judo Club Uster. «Ich konnte dank dem Judosport mein Selbstwertgefühl klar steigern und ich kann meine Kraft optimal einsetzen. Ich bin im Besitze des «Grün»-Gurtes und ich möchte mich von Jahr zu Jahr steigern.» Beruflich arbeitet Sandra Eppensteiner als Gärtnerin im «Wagerenhof» Uster.

Gold wäre das Grösste

Diese Woche fliegt die Schweizer Delegation in die USA. «In unserem Team haben wir einen tollen Zusammenhalt. Ich freue mich auf weitere Freundschaften und gute Wettkämpfe meinerseits.» Sandra Eppensteiner wird - wie immer - ihr bestes geben. «Gold wäre natürlich das Grösste, aber es wird schwierig sein, dieses Ziel zu erreichen.»

Starke Eröffnungsfeier

Die Special Olympics World Games werden durch die First Lady Michelle Obama am 25. Juli eröffnet. Weitere Darsteller an der Eröffnungsfeier sind u.a. Stevie Wonder, Nicole Scherzinger und Cody Simpson. Erwartet werden 7 000 Athleten und Trainer aus 177 Ländern. Die Veranstalter rechnen mit über

500 000 Zuschauern. Die Spiele dauern vom 25. Juli bis 2. August. Sandra Eppensteiner: «Ich kann mich ein bisschen mit Englisch verständigen. Aber unter Sportlern finden wir immer einen Weg, um uns mitteilen zu können.»

Talent und Wille

Die talentierte Winterthurerin hat schon zahlreiche Wettkämpfe gewonnen und will in ihrem geliebten Sport weiterhin für Furore sorgen.

Robert Blaser



Bild: rb

Sandra Eppensteiner freut sich auf die Special Olympics World Games in Los Angeles.