

OBERKULM

Bernerin Ursi Kölliker prägte Wynentaler Judo Club

von Sibylle Haltiner — az Aargauer Zeitung • 15.6.2017 um 10:38 Uhr



Ursi Kölliker hat schon viele auf den Rücken gelegt. Mit 66 Jahren ist sie die älteste Aktive im Judo Club Arashi Kulm.

© Zur Verfügung gestellt

Seit 40 Jahren besteht der Judo Club Arashi Kulm. Ursi Kölliker war beinahe von Anfang an mit dabei. Sie hat sich viele Jahre als Trainerin engagiert – unter anderem für Kinder, die der Arzt geschickt hat.

Artikel zum Thema



Menu

Nur weil eine Bekannte von ihr zufällig den Kimono im Kleiderschrank entdeckte, kam Ursi Kölliker vor 40 Jahren zum Judo Club Arashi Kulm. Heute ist sie die älteste Aktive des Vereins und hat unzähligen Kindern aus dem Wynental die Grundlagen des japanischen Kampfsports beigebracht.



Ursi Kölliker, ehemalige Trainerin

© az

Bei uns entdecken Sie
Ihre Wunsch-Immobilie vor
allen anderen.

Das kostenlose
Immobilien-
portal Ihrer
Kantonalbank.

Jetzt
sofort
profitieren.



Aus einem Schnupperkurs heraus, der auf grosses Interesse stiess, entstand im Frühling 1977 in Oberkulm ein Judoclub. Ursi Kölliker, kurz zuvor aus dem Bernbiet zugezogen, war bereits eine begeisterte Judoka und plante, sich einem Club in der Umgebung anzuschliessen. So kam der Hinweis der Bekannten vor dem Kleiderschrank, dass in ihrem Wohnort eben ein Verein gegründet worden war, gerade recht und sie trat kurz danach ein.

von Anfang an Hilfstrainerin wurde.» Unterdessen besitzt sie den zweiten schwarzen Gurt, leitete bis 2012 die Trainings des Clubs und engagierte sich vor allem in der Ausbildung der Kinder.

Auch heute, mit 66 Jahren, steht Ursi Kölliker noch regelmässig auf der Matte. «Ich komme mir aber nie alt oder ausgeschlossen vor, auch wenn ich nicht mehr so kämpfen kann wie früher. Im Judo ist der gegenseitige Respekt grundlegend», berichtet sie. «Besonders fasziniert mich, dass in diesem Sport Körper und Geist gleichermassen gefordert werden. Man kann überschüssige Kraft auf eine gute Art und Weise herauslassen. Je nach Stimmung suche ich mir meine Trainingspartner aus. Einen stärkeren Kämpfer, wenn ich Dampf ablassen will, einen schwächeren, wenn ich mal nicht so zwäg bin.»

In den Anfangsjahren trainierten Ursi Kölliker und ihre Mitkämpfer im Schwingkeller des Schulhauses Teufenthal und nannten sich Judoclub Teufenthal. Nachdem 1988 in Oberkulm eine neue Turnhalle gebaut wurde, konnte man in die Neudorfturnhalle zügeln und damit an den Gründungsort zurückkehren. Diesen Neubeginn zelebrierten die Judokas mit einem frischen Namen und nannten sich fortan «Judo Club Arashi Kulm». Arashi bedeutet Sturmwind.

Kindertraining gibt viel zurück

Besonders aktiv ist der Verein bei der Förderung des Nachwuchses. Bis zu 60 Kinder besuchten zu Spitzenzeiten die Trainings. Oft schicken Ärzte Kinder mit motorischen oder koordinativen Defiziten ins Judo. «Wir haben häufig schwierige Kinder im Training, aber deren Ausbildung ist besonders befriedigend», erzählt Ursi Kölliker. «Es ist schön zu sehen, dass man sie weiterbringen kann, und es kommt so viel zurück.»

Weitherum bekannt ist der Verein für sein Jugendturnier, das seit über 30 Jahren immer im November stattfindet. «Es ist sehr wichtig, dass die Kinder an Veranstaltungen mit offizieller Atmosphäre kämpfen lernen», erklärt Ursi Kölliker. «An unserem Turnier können sie gegen andere Anfänger antreten und mindestens drei Kämpfe austragen.» Inzwischen melden sich jedes Jahr rund 120 Kinder an. Auch im eigenen Verein hat die jahrelange Nachwuchsförderung Früchte getragen. Immer wieder kehren Mitglieder



Menu

Seit 2012 trainieren die Arashi-Judokas in der Turnhalle der Stiftung Schürmatt in Zetzwil. Zu oft war die Oberkulmer Mehrzweckhalle durch andere Anlässe belegt, ein regelmässiger Trainingsbetrieb konnte nicht aufrechterhalten werden. «Es ist schade, dass wir im Dorf nicht mehr so präsent sind», sagt Ursi Kölliker. Doch für die Feier zum 40-Jahr-Jubiläum kehrt man zurück. Am 17. Juni findet in der Neudorfturnhalle ab 15 Uhr ein

grosses Jubiläumsfest mit Schnuppertraining für Kinder, Judoshows und Konzert statt.

War dieser Artikel lesenswert?



KOMMENTARE ANZEIGEN

ANZEIGE

HIER KÖNNEN SIE GÜNSTIG WERBEN



Wählen Sie Ihre Region und buchen Sie jetzt diesen Lokalbanner zum unschlagbaren KMU-Pauschalpreis

[Hier klicken und mehr erfahren](#)

FESTIVAL DEL FILM

Adrien Brody erhält den Leopard Club Award 2017

ANZEIGE

Prosecco Numero 1
Der bekannteste Prosecco
Italiens: quirlig, prickelnd,
verführerisch!



SUSTENHORN

Im Kanton Bern ist erneut ein Bär
gesichtet worden

4.7.2017 um 14:29 Uhr



☆ ANZEIGE

EINE «AKTIE» NAMENS LOTTI

MÖRIKEN-WILDEGG

Der fast 40-jährige Traktor der Lüfte
kommt ans Traktorentreff

4.7.2017 um 13:52 Uhr



BRUGG/SCHINZNACH-DORF



Menu

Beliebte Videos

Gut getarnt: Ein Biber in der Aare in Aarau.

Wieso kam es zum grossen KEBA-Debakel?

[Kontakt](#)
[Impressum](#)

[E-Paper](#)
[Newsletter](#)
[Abonnement](#)

[Inserieren](#)
[az Bonus](#)

[AGB](#)
[Hilfe](#)

[Immobilien](#)
[Jobs](#)
[Auto](#)
[Events](#)
[Vereine](#)

ANGEBOTE EINBLENDEN



Menu

