

Suche



Sportarten Judo

Region Thurgau

Vereine

Branchenverzeichnis

sport-fan.ch Blog



Judo

Judokas in Japan

Von Roger Dürig
vor **5 Tagen** :: 01. Oct 2017 (16:57 Uhr)

Bereits zum zweiten Mal nach 2015 trainieren Athleten vom regionalen Leistungszentrum SG-TG-AR (RLZ) wiederum in Japan. Insgesamt 19 Athleten nach Tokyo um sich intensiv auf die Schweizer Einzelmeisterschaften vorzubereiten.

Unter der Leitung von Marcel Burkhard, Leiter RLZ und Nat. Coach U21, reisten vor einer Woche die Athleten via Beijing nach Tokyo. Nach einem Tag Aufenthalt begann das intensive Training mit zwei Einheiten täglich. Morgens stehen jeweils ein Konditionstraining und nachmittags ein dreistündiges Kampftraining auf dem Programm.

An der Shutoku Universität ist eine hervorragende Infrastruktur vorhanden und über 50 Japaner auf der Matte, welche sich mit dem RLZ-Team messen und trainieren.

Bereits ist eine Woche vorbei und als Höhepunkt standen primär die Besichtigung vom Kodokan Tokyo sowie weitere Sehenswürdigkeiten im Vordergrund. Einige Judokas erkundeten Tokyo selber in der frei zur Verfügung stehenden Zeit. Nun folgt nochmals 1 ½ Woche intensives Training.

Judo Thurgau Judo- und Ju-jitsu Club Weinfelden

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12

0 Kommentare Sport-Fan.ch

 Anmelden ▾

13

 Empfehlen  Teilen

Nach Besten sortieren ▾



Die Diskussion starten...

14

ANMELDEN MIT

ODER MIT DISQUS EINLOGGEN 

Name

15

16

Schreiben Sie den ersten Kommentar.

17

AUCH AUF SPORT-FAN.CH

Knapper Auswärtssieg der Pikes

Ein Kommentar • vor einem Jahr

Franz J. Sturzenegger — Einmal mehr ein Schiedsrichter der mit wenig Fingerspitzengefühl ein ...

Pikes erleiden Debakel

Ein Kommentar • vor einem Jahr

Maurice Schaffter — Die Pikes waren ein sehr starker Gegner. Nach meiner Meinung ist es ...

18

19

AS Calcio gewinnt Derby

2 Kommentare • vor einem Jahr

Wolfgang Wehrle — Als nicht im Einsatz stehender Inspezient und Fussballfan habe ich das Spiel ...

Verdienter Sieg des HCA gegen Neuhausen

Ein Kommentar • vor 2 Jahren

Dagur Donaldsson — Noel Kobler ist nicht mehr Trainer bei Arbon, bitte Symbolbild ändern

20

 Abonnieren  Disqus deiner Seite hinzufügen  Disqus hinzufügen  Hinzufügen  Datenschutz

sport-fan.ch

sport-fan.ch ag
Müligässli 1
8598 Bottighofen
Schweiz

Kontakt
Newsletter
Impressum
Presse

Follow us

