



Technischer Judo Kurs in Bern

Datum	Samstag, 31. August 2024
Kurszeiten	13.00-17.00 Uhr
Thema	Ne waza: Übergang Stand-Boden mit Renraku waza Tachi waza: Werfen aus der Bewegung

Ort	Judo und Jiu-Jitsu Club Bern Militärstrasse 36 3014 Bern www.ijcb.ch Anreise mit ÖV Tram Nr. 9 bis Haltestelle Parkstrasse (10 min vom HB)
Teilnahmeberechtigung	interessierte Budokas mit SJV Lizenz
Kosten	CHF 40.00
Kursorganisator	JJCB und KBJV Eliane Glathe, eliane.glathe@kbjv.ch
Kursleitung	Charly Nusbaumer , 7. Dan Judo, Dan-Experte, Judolehrer mit eidg. FA Jorien van Beek , 6. Dan Judo, Dan-Expertin, Judolehrerin mit eidg. FA
SJV Anerkennung	Der Kurs ist homologiert und wird beim Besuch im SJV Pass eingetragen.
Anmeldefrist:	27.08.2024
Anmeldung	Über die SJV Agenda oder direkt bei eliane.glathe@kbjv.ch



Cours technique de judo à Berne

Date	Samedi 31 août 2024
Horaires du cours	13h00-17h00
Sujet	Ne waza : Passage de la position debout au sol avec Renraku waza Tachi waza : projeter en mouvement

Lieu	Judo und Jiu-Jitsu Club Bern Militärstrasse 36 3014 Berne www.jjcb.ch Arrivée en 10 min depuis la gare centrale de Berne avec le tram n° 9 jusqu'à l'arrêt « Parkstrasse »
Droit de participation	Budokas intéressés avec licence FSJ
Frais de cours	CHF 40.00
Organisateur du cours	JJCB et Association cantonale bernoise de judo et ju-jitsu Eliane Glathé, eliane.glathe@kbjv.ch
Direction du cours	Charly Nusbaumer , 7e dan judo, expert dan, prof. dipl. de judo avec brevet fédéral Jorien van Beek , 6e dan judo, experte dan, prof. dipl. de judo avec brevet fédéral
Reconnaissance de la FSJ	Le cours est homologué et sera inscrit dans le passeport FSJ.
Date limite d'inscription :	27.08.2024
Inscription	Via l'agenda FSJ ou directement auprès de eliane.glathe@kbjv.ch