



Ju no kata Abendkurs in Bern

Datum **Mittwoch, 23. und 30. Oktober 2024**

Kurszeiten **2 Abende, je 19.30 – 21.30 Uhr**
Dauer insgesamt 4h

Ort **Judo und Jiu-Jitsu Club Bern**
Militärstrasse 36
3014 Bern
www.jjcb.ch
Anreise mit ÖV Tram Nr. 9 bis Haltestelle Parkstrasse

Teilnahmeberechtigung interessierte Budokas mit SJV Lizenz

Kosten CHF 40.00

Kursorganisator JJCB und KBJV
Eliane Glathe, eliane.glathe@kbjv.ch

Kursleitung **Jorien van Beek**, Kata Instruktoren, 6. Dan Judo
Ruedi Wieser, 6. Dan Judo

SJV Anerkennung Der Kurs ist homologiert und wird beim Besuch an beiden Kursabenden im SJV Pass eingetragen.

Anmeldefrist: 20.10.2024

Anmeldung Über die SJV Agenda oder direkt bei
eliane.glathe@kbjv.ch



Cours de Ju no kata du soir à Berne

Date **Mercredis, 23 et 30 octobre 2024**

Horaires du cours **2 soirées, de 19h30 à 21h30
(durée totale : 4h)**

Lieu **Judo und Jiu-Jitsu Club Bern**
Militärstrasse 36
3014 Berne
www.jjcb.ch
Arrivée en 10 min depuis la gare centrale de Berne avec le tram n° 9 jusqu'à l'arrêt « Parkstrasse »

Droit de participation Budokas intéressés avec licence FSJ

Frais de cours CHF 40.00

Organisateur du cours JJCB et Association cantonale bernoise de judo et ju-jitsu
Eliane Glathe, eliane.glathe@kbjv.ch

Direction du cours **Jorien van Beek**, 6^e dan judo, instructrice de kata
Ruedi Wieser, 6^e dan judo

Reconnaissance de la FSJ Le cours est homologué et sera inscrit dans le passeport FSJ en assistant aux deux soirées de cours.

Date limite d'inscription : 20.10.2024

Inscription Via l'agenda FSJ ou directement auprès de
eliane.glathe@kbjv.ch